

Corona protocol

Als baby- en kindermassage docent en Shantalamassage behandelaar zal ik me zoveel mogelijk houden aan de algemeen geldende regels van het RIVM en VWS. Dat betekent dat wij het volgende afspreken:

1. Hebben wij, of een van onze huisgenoten klachten*, dan zeggen we per telefoon of app'je de afspraak af. Bij de cursussen is het mogelijk om de gemiste les(sen) in te halen of de les eventueel online te volgen. Bij een afspraak voor een individuele sessie kan de afspraak kosteloos geannuleerd worden en verplaatst.

* t.a.v. **klachten** is het belangrijk dat je *telkens voor iedere les of sessie* alle onderstaande vragen met 'NEE' kunt beantwoorden:

- 1) Heb je Corona?
 - 2) Heb je huisgenoten / gezinsleden met Corona?
 - 3) Ben je genezen van Corona korter dan 2 weken geleden?
 - 4) Heb je één of meerdere van de volgende symptomen: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, benauwdheid, koorts (meer dan 38⁰ C of hoger)?
 - 5) Heb je huisgenoten/gezinsleden met deze symptomen?
2. Wij zorgen voor onze persoonlijke hygiëne. We begroeten elkaar op gepaste afstand. Ik vraag jou je handen te wassen bij binnenkomst. Ik was/desinfecteer mijn handen voor en na de sessie. Bij de groepslessen zijn het aantal deelnemers beperkt zodat we de 1,5m afstandsregel kunnen handhaven. Mocht je er prijs op stellen, dan kan ik een mondkapje op doen.
 3. Ik zorg voor een schone (praktijk)ruimte en zorg ervoor dat deurknoppen, wc en lichtknopjes etc gedesinfecteerd zijn voordat jij komt. De (praktijk)ruimte wordt voor en na sessies gelucht.

Deze afspraken en maatregelen gelden gedurende deze Coronatijd en worden zo nodig aangepast. Als je over deze maatregelen vragen hebt, neem gerust contact met me op: kimi@nurturingtouch.nl